



GUIA DO ATLETA

5K E 10K

ETAPA
CURITIBA

29/03

HORA DE RETIRAR O SEU KIT E
SE PREPARAR PARA A PROVA

PRÉ *PROVA*





ONDE RETIRO O KIT?

Adidas - Park Shopping Barigui 1º piso
End: R. Prof. Pedro Viriato Parigot de Souza, 600
Mossunguê, Curitiba - PR



DATA E HORÁRIOS DE RETIRADA DE KIT

27 A 28
MARÇO

11H ÀS 21H

Você deve retirar seu kit na loja Adidas entre 11h e 21h, respeitando o dia agendado na sua inscrição.



**Aos que agendaram inicialmente às 8h,
por favor comparecer entre 11h e 21h,
respeitando o dia agendado.**



O QUE PRECISO LEVAR?

- Documento com foto;
- QR Code de confirmação de inscrição



ONDE EU ENCONTRO O MEU QR CODE DE COMPROVAÇÃO DE INSCRIÇÃO?

Acesse o site da GoDream (godream.com.br), vá em “meus pedidos” e o seu QR code vai estar lá.



DICA: chegue com o termo preenchido e assinado e o QR code em mãos.



ALGUÉM PODE RETIRAR PRA MIM?

Pode sim. A pessoa precisa levar:

- Termo de responsabilidade preenchido. Você encontra ele no nosso site: maratonadorio.com.br/circuitoadidasmdr
- Identidade do titular
- Comprovante de inscrição
- Cópia da identidade de quem vai retirar o kit.

O termo será retido na retirada do kit.

O QUE VEM NO KIT?

Kit oficial: 1 número de peito + 1 camisa da prova + 1 Ministick Pink Cheeks



ATENÇÃO: Não haverá retirada de kit no dia da prova na arena.



**Importante: a medalha não é um item do kit.
O corredor só recebe a medalha após cruzar
a linha de chegada dentro do tempo de corte.**

CORRER E CONQUISTAR BENEFÍCIOS?
PRA PARTICIPAR, É FÁCIL!

BENEFÍCIOS DE MEDALHA



CORRER E GANHAR BENEFÍCIOS?

ISSO É CIRCUITO ADIDAS MDR!

Como funciona?

Você pode desbloquear benefícios
da seguinte maneira:



COM A SUA MEDALHA

Sua medalha ativa benefícios em toda a cidade. Basta mostrar a medalha ou entrar em contato em qualquer um dos estabelecimentos listados no menu "benefícios" no nosso site e garantir experiências locais com preços promocionais*.

***Confira todas as regras e o período
de utilização em nosso site**

ENTENDA COM MAIS DETALHES NAS PRÓXIMAS
PÁGINAS COMO FUNCIONAM OS BENEFÍCIOS.





BENEFÍCIOS DA MEDALHA

Completou a prova, ganhou benefícios! A sua medalha é sua chave para desbloquear descontos na cidade!



10% DE DESCONTO

NAS LOJAS DE CURITIBA
DE 29/03 A 08/04





15% DE DESCONTO

+ 1 HORA DE DOUBLE CHOPP
DE 29/03 A 29/04





DESCONTO

EM TODOS OS SERVIÇOS
DE 29/03 A 29/04





10% DE DESCONTO

NAS LOJAS DE CURITIBA
DE 29/03 A 08/04





15% DE DESCONTO

EM QUALQUER PEDIDO
SEM COMPRA MÍNIMA
DE 29/03 A 29/04





20% DE DESCONTO

NO RODÍZIO E NAS LOJAS
DE 16/03 A 30/04





Importante: confira todas as regras e o período de utilização no nosso site.



10% DE DESCONTO

MOSTRE SUA MEDALHA NAS LOJAS ADIDAS PARTICIPANTES E GANHE 10% DE DESCONTO PRA RENOVAR O LOOK DE TREINO COM A MELHOR!*

LOJAS PARTICIPANTES:

ADIDAS PÁTIO BATEL

ADIDAS JOCKEY PLAZA SHOPPING

ADIDAS ORIGINALS PARK SHOPPING BARIGUI

ADIDAS PERFORMANCE PARK SHOPPING
BARIGUI

ADIDAS SHOPPING MUELLER

ADIDAS SHOPPING PALLADIUM

VALIDADE DO BENEFÍCIO: DE 29/03 A 08/04/26.



Berga
móttá

15% DE DESCONTO

MOSTRE SUA MEDALHAE GANHE:

- 1 HORA DE CHOPP EM DOUBLE*;
- 15% DE DESCONTO*

*DESCONTO APLICADO EXCLUSIVAMENTE SOBRE UM CARDÁPIO SELECIONADO DE PORÇÕES E SOBREMESAS.

VALIDADE DO BENEFÍCIO: DE 29/03 A 29/04/26.





DESCONTO

MOSTRANDO SUA MEDALHA, VOCÊ TEM
DESCONTO COMO ATLETA CONVENIADO EM
TODOS OS SERVIÇOS ATÉ 28/4.

VALIDADE DO BENEFÍCIO: DE 29/03 A 08/04/26.



HOPE

10% DE DESCONTO

MOSTRE SUA MEDALHA NAS LOJAS HOPE PARTICIPANTES E GANHE 10% DE DESCONTO

LOJAS PARTICIPANTES:

HOPE SHOPPING CURITIBA

HOPE SHOPPING PALLADIUM

HOPE SHOPPING MUELLER

HOPE PÁTIO BATEL

HOPE PARK SHOPPING BARIGUI

HOPE SHOPPING JOCKEY PLAZA

VALIDADE DO BENEFÍCIO: DE 29/03 A 08/04/26.





15% DE DESCONTO

CHEGANDO NO MORNINGS COM A SUA MEDALHA, VOCÊ GARANTE 15% DE DESCONTO*!

*EXCETO VINHOS. EXCLUSIVO PARA CONSUMO NO LOCAL. VÁLIDO ATÉ 29/4.

VALIDADE DO BENEFÍCIO: 29/03 A 08/04/26.





♦ FAMÍLIA ♦
MADALOSSO

20% DE DESCONTO

NO FAMÍLIA MADALOSSO, VOCÊ GANHA 20%
DE DESCONTO NO RODÍZIO E NAS LOJAS
APRESENTANDO A INSCRIÇÃO OU A MEDALHA!

*LOJAS PARTICIPANTES:

LOJA SHOPPING BARIGUI

LOJA SHOPPING MUELLER

LOJA SHOPPING PALLADIUM

LOJA CONTÊINER EM SANTA FELICIDADE

RESTAURANTE NOVO MADALOSSO

RESTAURANTE VELHO MADALOSSO

VALIDADE DO BENEFÍCIO: 16/3 A 30/4/2026..



INFORMAÇÕES FUNDAMENTAIS
SOBRE A SUA PROVA

DIA DA *PROVA*





CRONOGRAMA DO EVENTO

6h	ABERTURA DA ARENA
6H15	AQUECIMENTO
6H30	LARGADA ELITE - 5KM E 10KM
6H35	LARGADA ACDs - 5KM E 10KM
6H40	LARGADA - 5KM E 10KM
7H30	APRESENTAÇÃO MUSICAL
8H	PREMIAÇÃO - 5KM E 10 KM
9H	ENCERRAMENTO DO EVENTO



ONDE É A LARGADA?

Praça Afonso Botelho - R. Eng. Rebouças, 3020
Água Verde, Curitiba - PR

QUAL É A MELHOR A FORMA DE CHEGAR ATÉ A LARGADA

Dê preferência para ir de carro de aplicativo ou táxi
NÃO HÁ ESTACIONAMENTO NO LOCAL.

Há também opção de transporte público,
mas fique atento ao horário de funcionamento
dos ônibus.

Ponto de referência - Praça Afonso Botelho



Chegue, pelo menos, 30 min antes do seu horário
de largada para usar o guarda-volumes e localizar
a sua baia de largada com calma.



VAI TER GUARDA-VOLUMES?

Sim! Sim! Na arena montada na Praça Afonso Botelho de 6h às 8h

DICA: leve só o necessário para fazer e curtir a prova. Não recomendamos deixar itens de valor.



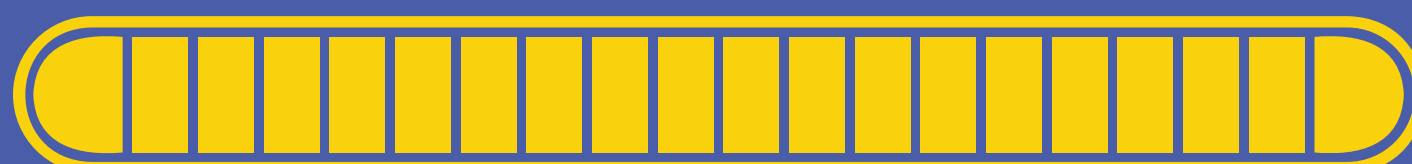
QUAL O TEMPO DE CORTE?

Em ambas as distâncias, você tem até 90 minutos para completar a prova. Se passar pelo pórtico de chegada, ganha a medalha. Se o carro que acompanha o final da prova conseguir te alcançar, infelizmente, você não completa a prova e não ganha medalha.



TEM PREMIAÇÃO?

Tem sim, mas apenas para atletas da Elite. Confira o Regulamento da Prova para mais informações de premiação.



MAPÃO DA ARENA

1- LARGADA

2- CHEGADA

3- Posto médico

4- Guarda-volumes

5- Recovery

6- Itaú Uniclass

7- Gravação de medalhas

8- Palco

9- Pink Cheeks

10- Dorflex Max

11- Eletrólitos

12- Hidratação/Alimentação

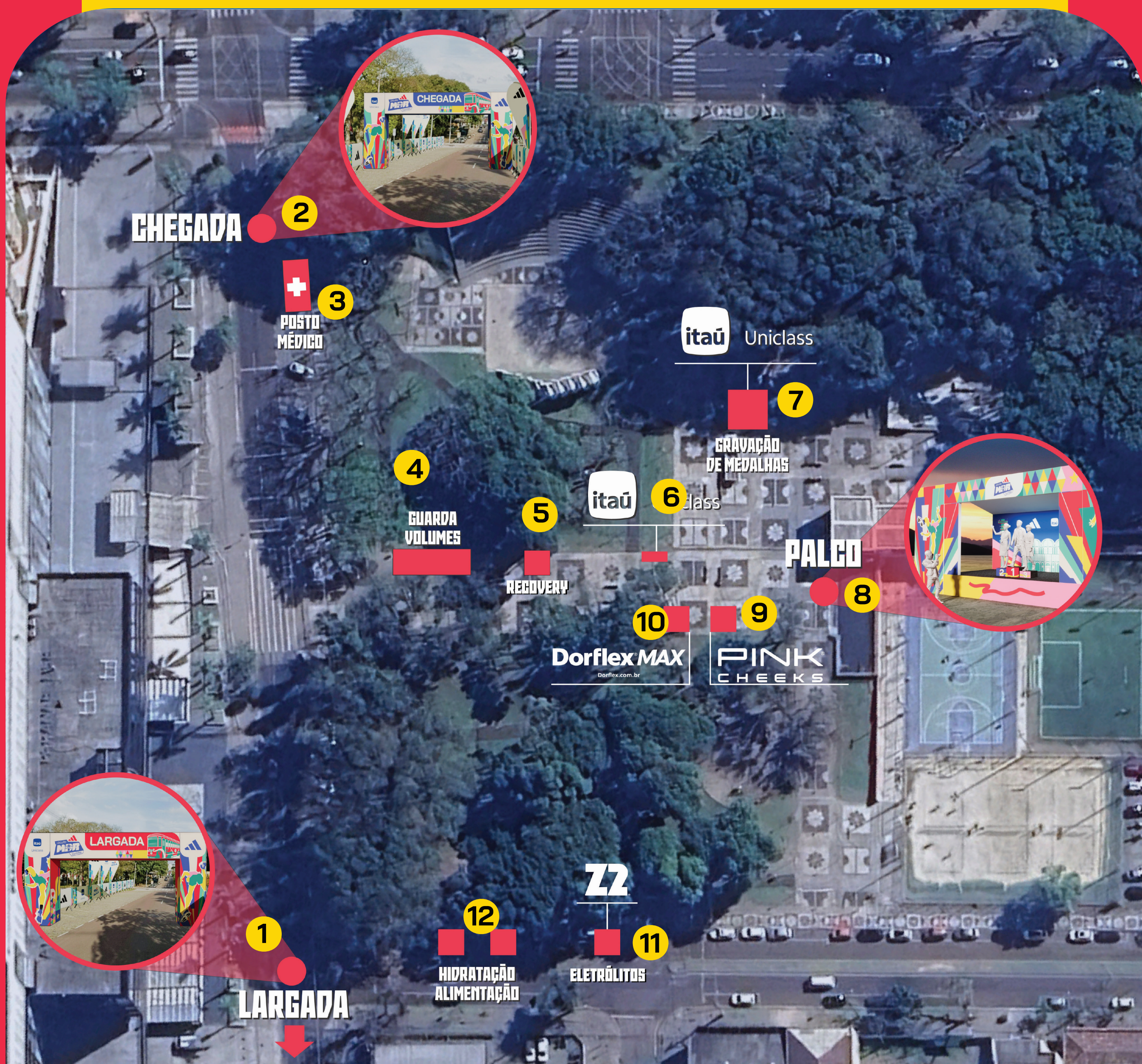


Imagem meramente ilustrativa

CONHEÇA OS PERCURSOS

5KM - Circuito adidas MDR | Curitiba



Pontos de hidratação

- Largada
- 1 - KM 2,5
- Chegada

PERCURSO 5K COMPLETO

10KM - Circuito adidas MDR | Curitiba



Pontos de hidratação

- Largada
- 1 - KM 2,5
- 1 - KM 5
- 1 - KM 7,5
- Chegada

PERCURSO 10K COMPLETO

FOTOS E VÍDEOS *DA SUA CORRIDA*



A cobertura fotográfica será feita pela Foco Radical,
e você encontrará suas fotos e vídeos

AQUI



RESULTADOS

Você encontrará seus resultados

AQUI

ENTENDA COMO FUNCIONA SEU
NÚMERO DE PEITO

NÚMERO DE *PEITO*





CONHEÇA SEU NÚMERO DE PEITO

1- SEU NÚMERO DE PEITO

2- GUARDA-VOLUME

3- EXPERIÊNCIAS PARA O ATLETA

4- CHECK RETIRADA DE KIT LANCHE



MARCA ESPORTIVA

BANCO OFICIAL



Uniclass

APOIO

Dorflex[®]MAX
Dorflex.com.br

PINK[®]
CHEEKS

ZZ[®]

CIA AÉREA OFICIAL

PARCEIRO

PARCEIRO DE MÍDIA

GOL

STRAVA


eletromidia

PROMOÇÃO

 **dream**
factory

 **SPIRIDON**