



GUIA DO ATLETA

6K E 12K

ETAPA
RECIFE

02/11

HORA DE RETIRAR O SEU KIT E
SE PREPARAR PARA A PROVA

PRÉ *PROVA*





ONDE RETIRO O KIT?

Loja adidas L1 no Shopping Riomar
Endereço: Av. República do Líbano, 251
Pina, Recife - PE, 51110-160

Você deve retirar seu kit presencialmente na loja da adidas no shopping Riomar no horário selecionado no momento da sua inscrição. Essa informação está indicada na sua confirmação de inscrição.



DATA E HORÁRIOS DE RETIRADA DE KIT

29/10 A 01/11

10H ÀS 22H



Atenção: Vá na data e horário escolhidos no momento da sua inscrição.



ALGUÉM PODE RETIRAR PRA MIM?

Pode sim. A pessoa precisa levar: termo de responsabilidade preenchido (atenção à parte de baixo, que é a autorização por terceiros) + cópia da identidade do titular + comprovante de inscrição + cópia da identidade do terceiro que vai retirar.

TERMO DE RETIRADA



O QUE VEM NO KIT?

Kit oficial: 1 número de peito + 1 camisa da prova + 1 ecobag Circuito adidas MDR
ou
kit sem camisa: apenas número de peito



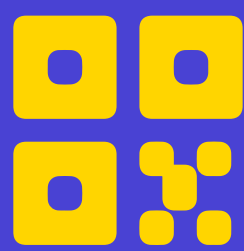
Atenção: Não haverá retirada de kit no dia da prova na arena.



O QUE PRECISO LEVAR?

Documento com foto;
QR code de confirmação de inscrição
Termo de responsabilidade preenchido.

O termo será retido na retirada do kit.



ONDE EU ENCONTRO O MEU QR CODE DE COMPROVAÇÃO DE INSCRIÇÃO?

Acesse o site da GoDream, vá na parte "meus pedidos" e o seu QR code vai estar lá.

DICA: chegue com o termo preenchido e assinado e o QR code em mãos.

GODREAM.COM.BR



A medalha não é um item do kit. Atletas inscritos "Circuito adidas MDR - Sem Camisa" recebem apenas o número de peito, sem camisa e sem ecobag.

CORRER E GANHAR BENEFÍCIOS?
**ISSO É CIRCUITO
ADIDAS MDR!**



BENEFÍCIOS E DESAFIOS

Como funciona?

Você pode desbloquear benefícios e participar de DESAFIOS da seguinte maneira:



COM A SUA MEDALHA

Sua medalha ativa benefícios em toda a cidade. Basta mostrar a medalha ou entrar em contato em qualquer um dos estabelecimentos listados no menu "benefícios" no app Mara do Rio e garantir experiências locais com preços promocionais*.

*Confira todas as regras de utilização e o período de utilização no app Mara do Rio.



NOS DESAFIOS CIRCUITO ADIDAS MDR

you arrebenta nas duas distâncias da etapa, o Circuito adidas MDR, em parceria com o STRAVA, trará desafios de segmento que irão desbloquear prêmios.

ENTENDA COM MAIS DETALHES NAS PRÓXIMAS PÁGINAS COMO FUNCIONAM OS BENEFÍCIOS E COMO PARTICIPAR DOS DESAFIOS.



BENEFÍCIOS DA MEDALHA

Completo a prova, ganhou benefícios! A sua medalha é sua chave para desbloquear descontos na cidade!



25% DE DESCONTO

NO INGRESSO ADULTO NO SITE
COM O CUPOM **CIRCUITO25**
DE 02 A 09/11



COMBO MDR

CAFÉ DA MANHÃ ESPECIAL R\$50
+ SHOT VERDE CORTESIA
DE 02 A 09/11



15% DE DESCONTO

NAS COMPRAS DE
01 A 30/11



AZO
ROASTERS

15% DE DESCONTO

NAS COMPRAS NO SITE
COM O CUPOM **MDR15**
DE 01 A 09/11



10% DE DESCONTO

ATÉ O DIA 17/11

DESAFIO

DE SEGMENTO

Veja o passo a passo de como participar:

01

Estar inscrito nas provas
(6K ou 12K) do Circuito
adidas MDR – Etapa Recife



02

ANTES DA PROVA

Baixar o app Mara do Rio,
fazer login e integrar com
o seu Strava



03

Entrar no desafio
Circuito adidas MDR 12K/6K.
Quando o desafio estiver
no ar – fique ligado!



04

Subir sua atividade no
Strava até, no máximo,
5 min depois do fim do
tempo de corte da prova



Não se esqueça de que, para que possamos
identificá-lo, precisamos que seu perfil no
STRAVA seja público e sua atividade deve estar
visível no aplicativo para “todos”.





DESAFIO CIRCUITO ADIDAS MDR | 6K

Segmento: km 5.5 ao 5.8 (300m)

EM BREVE DESAFIOS NO AR

ACESSE O CLUBE MDR STRAVA AQUI

BENEFÍCIOS:

Para você sempre se lembrar que Pink CHEEKS tem proteção solar FPS90, a marca vai premiar 10 mulheres a partir da 90ª colocada no ranking final (no app Mara do Rio) do desafio Circuito adidas MDR 6K.

Como retirar:

A partir das 9h00 entre no app Mara do Rio, no menu “Benefícios”, para conferir se o benefício foi desbloqueado para você e siga as orientações de resgate.

Atenção: a retirada do benefício será na arena até o fim do evento. Não faremos entregas de benefícios fora do evento.



DESAFIO CIRCUITO ADIDAS MDR | 12K

Segmento: km 8.9 ao 9,5 (600m)

EM BREVE DESAFIOS NO AR

ACESSE O CLUBE MDR STRAVA AQUI

BENEFÍCIOS:

O(a) 81º colocado(a) no ranking final (no app Mara do Rio) vai desbloquear 1 inscrição para Maratona do Rio 2026 (21K ou 42K) + passagem ida e volta para o festival + kit short, corta-vento e tênis adidas & MDR26.

Como retirar:

A partir das 9h00 entre no app Mara do Rio, no menu “Benefícios”, para conferir se o benefício foi desbloqueado para você e siga as orientações de resgate.

Atenção: a retirada do benefício será na arena até o fim do evento. Não faremos entregas de benefícios fora do evento.

INFORMAÇÕES FUNDAMENTAIS
SOBRE A SUA PROVA

DIA DA *PROVA*





QUE HORAS LARGA A MINHA PROVA?

6k - Largada às 6h00

12K - Largada às 5h10

(público geral)



ONDE É A LARGADA?

Parque Dona Lindu - Av. Boa Viagem,
s/n, Boa Viagem, Recife, PE



QUAL É A MELHOR A FORMA DE CHEGAR ATÉ A LARGADA

Dê preferência para ir de Metrô. O horário de funcionamento aos domingos é das 5h às 23h. Você também pode ir de carro de aplicativo ou ônibus. Deixe a sua rota planejada com antecedência.

Se for de carro de aplicativo ou táxi - ponto de referência - Parque Dona Lindu.



Chegue, pelo menos, 40 min antes do seu horário de largada para usar o guarda-volumes e localizar a sua baia de largada com calma.



VAI TER GUARDA-VOLUMES?

Sim! Na arena montada no Parque Dona Lindu de 4h30 até 1h após o término da prova.

DICA: leve só o necessário para fazer e curtir a prova. Não recomendamos deixar itens de valor.



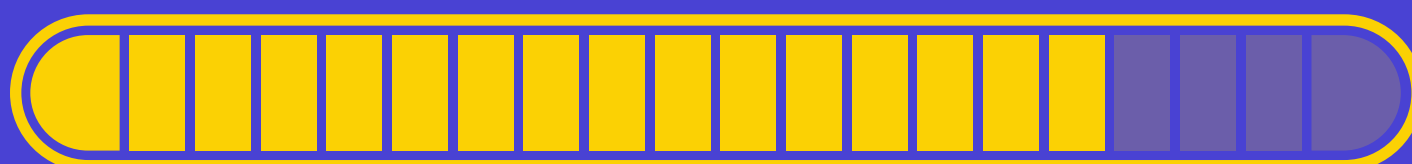
QUAL O TEMPO DE CORTE?

Em ambas as distâncias, você tem até 90 minutos para completar a prova. Se passar pelo pórtico de chegada, ganha a medalha. Se o carro que acompanha o final da prova conseguir te alcançar, infelizmente, você não completa a prova e não ganha medalha.

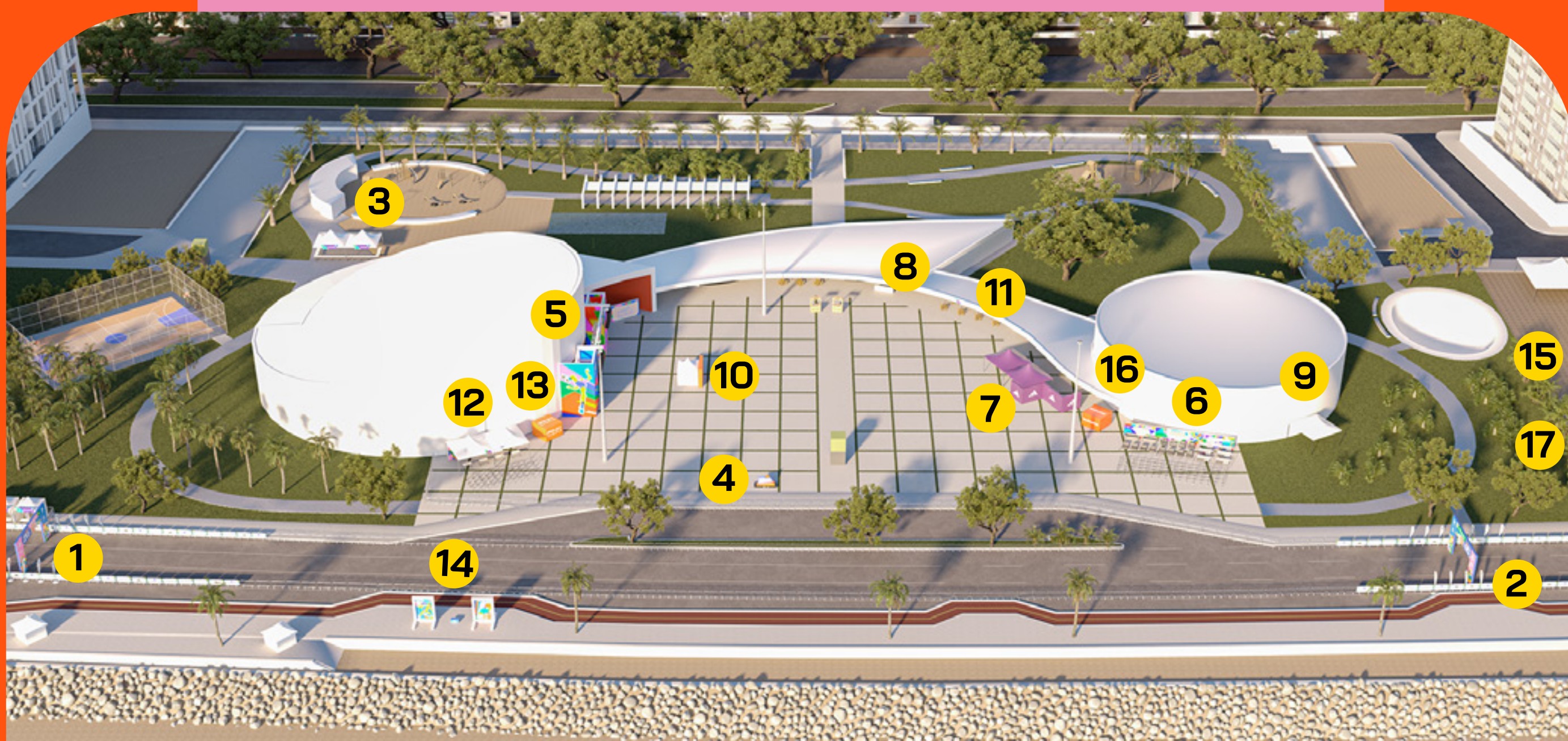


TEM PREMIAÇÃO?

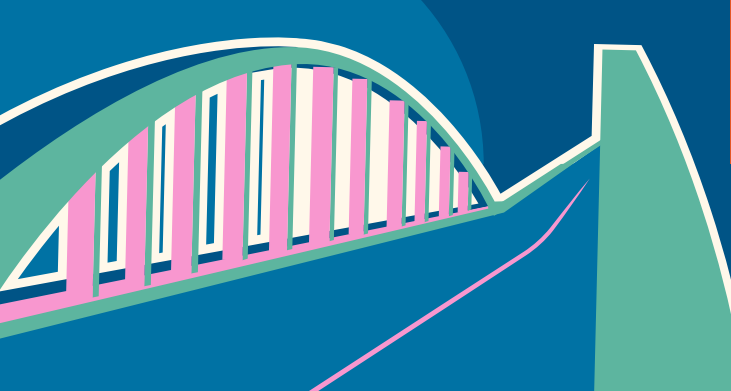
Tem sim. Confira o Regulamento da Prova para mais informações de premiação.



MAPÃO DE ARENA

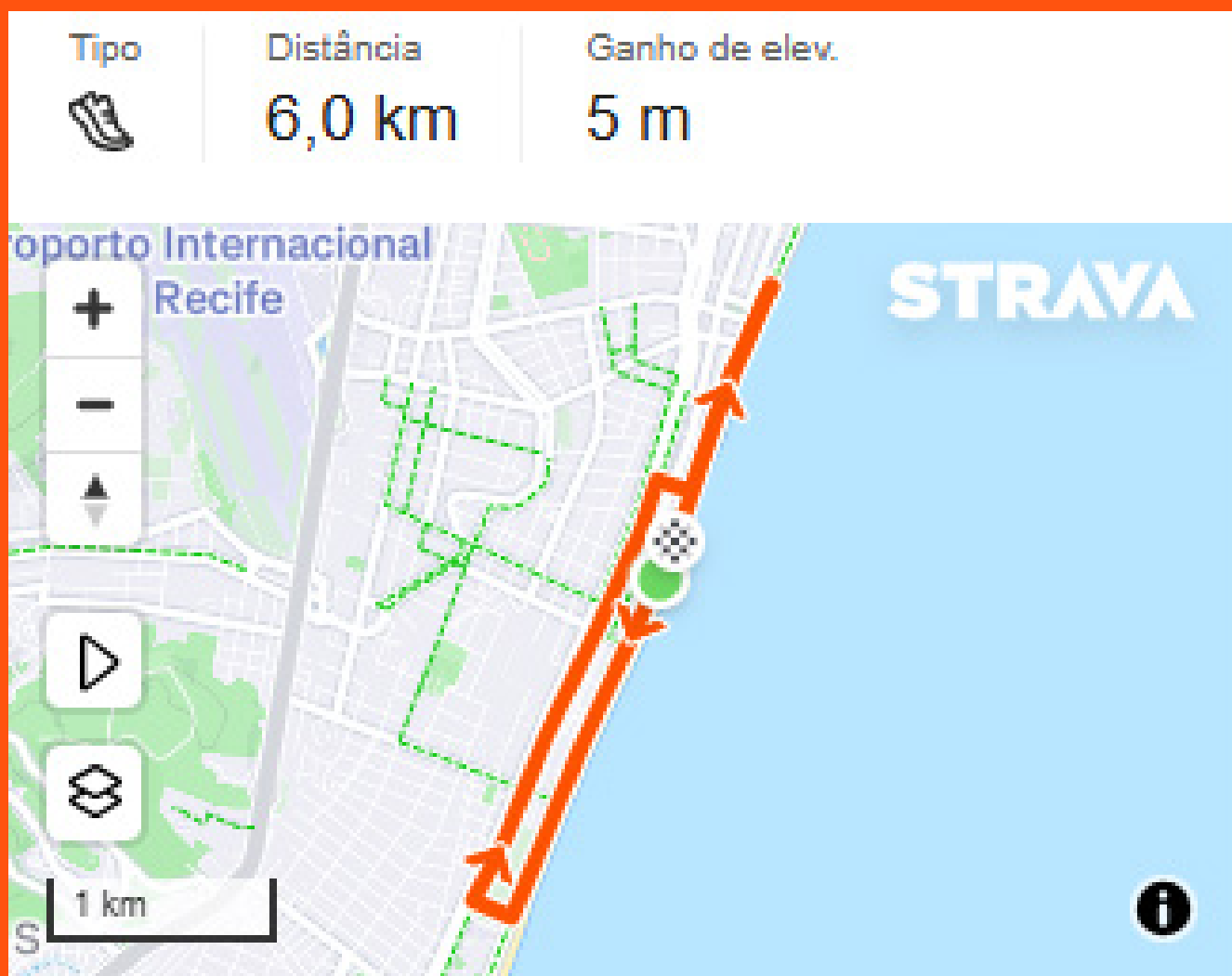


- 1- Largada
- 2- Chegada
- 3- Lanche, hidratação e isotônico
- 4- Photo opportunity
- 5- Palco (premiação elite, shows)
- 6- Recovery
- 7- Loja adidas
- 8- Praça de alimentação
- 9- Posto Médico
- 10- Itaú Uniclass
- 11- Desafios e Benefícios
- 12- Gravação de medalhas
- 13- Pink Cheeks
- 14- Premiação por categoria (faixa etária)
- 15- Banheiros
- 16- Dorflex Max
- 17- Guarda-volumes



CONHEÇA OS PERCURSOS

6KM - Circuito adidas MDR | Recife

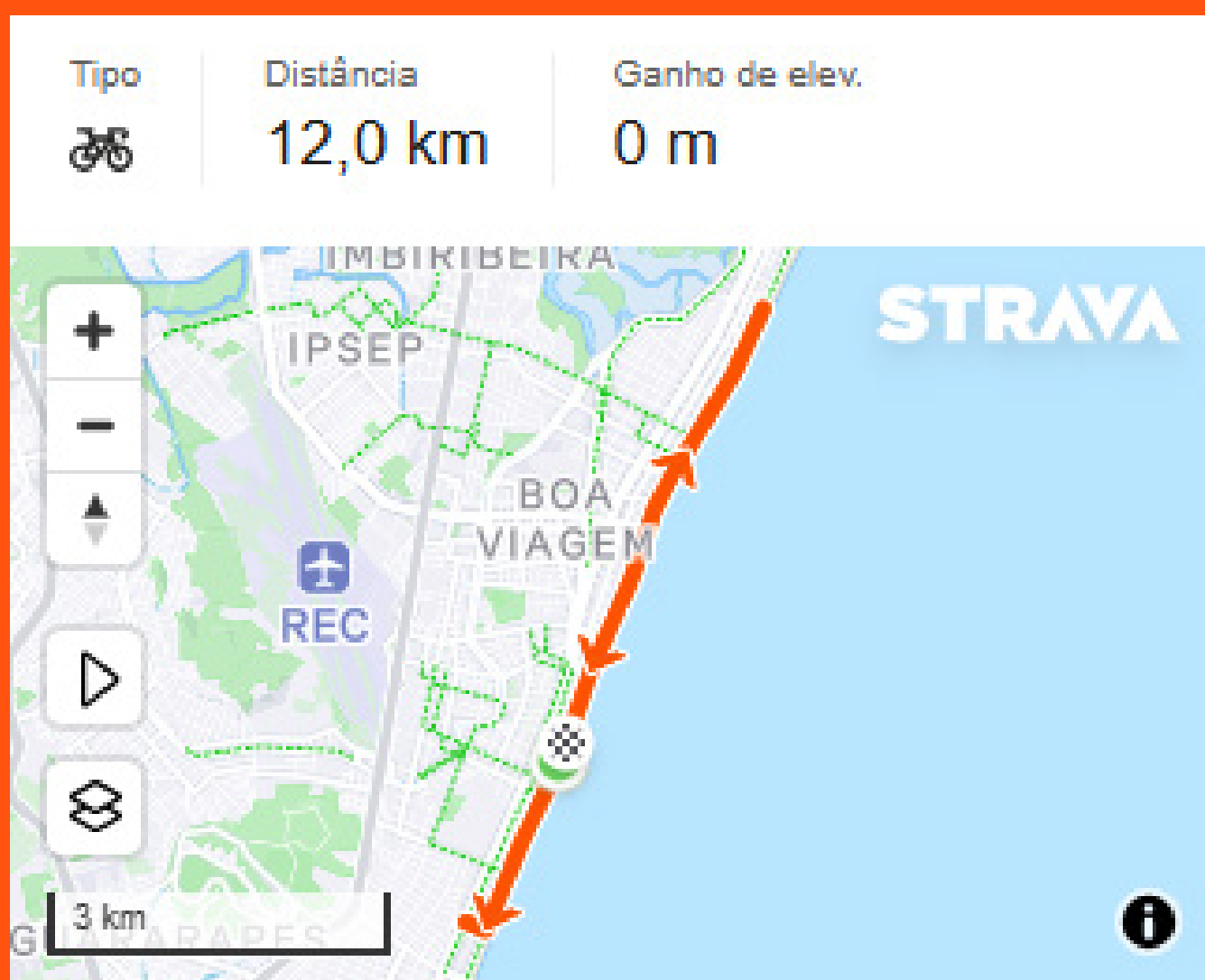


Pontos de hidratação

- Largada
- 1 - KM 3
- Chegada

PERCURSO 6K COMPLETO

12KM - Circuito adidas MDR | Recife



Pontos de hidratação

- Largada
- 1 - KM 3
- 1 - KM 6,3
- 1 - KM 9,6
- Chegada

PERCURSO 12K COMPLETO

ENTENDA COMO FUNCIONA SEU
NÚMERO DE PEITO

NÚMERO DE *PEITO*





CONHEÇA SEU NÚMERO DE PEITO

1- SEU NÚMERO DE PEITO

2- QR CODE | CONTATO DE EMERGÊNCIA

3- GUARDA-VOLUME

4- CHECK RETIRADA DE KIT

5- EXPERIÊNCIAS PARA O ATLETA

AO FINAL DA SUA PROVA,
É HORA DE CURTIR!

PÓS *PROVA*



NO PÓS-PROVA A FESTA VAI SER EM DOBRO!

O QUE VAI ROLAR DEPOIS DA PROVA?

Show das bandas Kid Camaleão e Orquestra de Bolso. Além de muitas experiências no Parque Dona Lindu: Recovery para os atletas, Gravação de Medalha, ativações de patrocinadores do Circuito adidas MDR e mais!

ONDE VAI SER O PÓS-PROVA?

Tudo vai rolar na nossa arena, no Parque Dona Lindu. Após cruzar o pórtico de chegada, siga em frente e entre na arena pelo pórtico de acesso. Com sua medalha no peito, é hora de curtir e muito!

QUALQUER UM PODE IR?

O show é dedicado para os atletas e seus acompanhantes :)

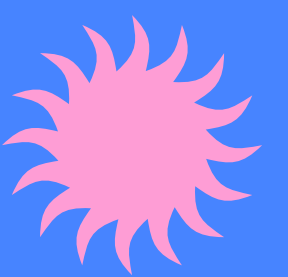
KID CAMALEÃO

Do axé ao samba, passando pelo pop e clássicos do carnaval - a banda vai transformar a arena em pura festa!



ORQUESTRA DE BOLSO

Som potente em versão de bolso!
Pra você dançar demais com as
versões únicas de clássicos brasileiros,
frevo e muito mais.





CRONOGRAMA DO EVENTO

5h10

LARGADA 12K - GERAL

6h00

LARGADA 6K - GERAL

7h

PREMIAÇÃO GERAL: TOP 3

7H15

PREMIAÇÃO ACD's E CAT 12K

7H45

SHOW KID CAMALEÃO

8H05

PREMIAÇÃO ACD's E CAT 6K

8h30

SHOW ORQUESTRA DE BOLSO

12h

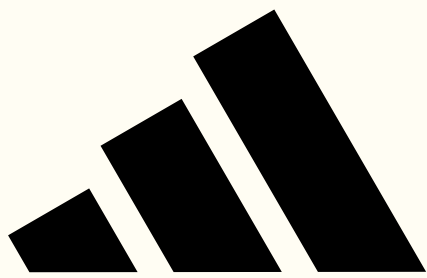
ENCERRAMENTO



MARCA ESPORTIVA

BANCO OFICIAL

PATROCÍNIO



Uniclass



APOIO

APOIO INSTITUCIONAL

CIA AÉREA OFICIAL



PARCEIRO

PARCEIRO LOCAL



PARCEIROS DE MÍDIA



PROMOÇÃO



PRODUTO DESTINADO A ADULTOS